



Les neurosciences au service du développement du potentiel relationnel des managers

Développez votre potentiel relationnel et dynamisez vos interactions au travail

DURÉE

2 jours (14 heures)

EFFECTIF

Jusqu'à 12 personnes

TARIF ADHÉRENT

1 160 € HT

TARIF NON ADHÉRENT

1 490 € HT

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Améliorer sa posture managériale pour mieux répondre aux besoins individuels et collectifs, favorisant ainsi une dynamique de travail plus fluide.
- Encourager l'engagement personnel des collaborateurs et améliorer leur qualité de vie au travail.
- Identifier et surmonter les schémas de pensée préjudiciables et les biais cognitifs qui peuvent entraver l'intuition, la connaissance de soi et des autres, ainsi que la prise de décision, tout en nuisant aux relations interpersonnelles.
- Analyser ses propres schémas de pensée et modes de fonctionnement afin de mieux comprendre ses forces et faiblesses dans le contexte d'une posture managériale saine

PUBLIC VISÉ & PRÉREQUIS

PUBLIC VISÉ

Toute personne en situation de management

PRÉREQUIS

Pas de prérequis particulier.

PROGRAMME DE LA FORMATION

JOUR 1	Sécurité : adapter sa posture managériale
9h - 12h	Module 1 : Bases psychologiques du management durable • Les neurosciences et le management • La construction du cerveau • Les mécanismes de perception du cerveau • Le système d'attachement • Les besoins affectifs / cognitivo-émotionnels PARC • Les représentations de soi, des autres dans le management
12h - 13h	Déjeuner
13h - 17h	Module 2 : Pratiques de renforcement de la sécurité des équipes • Le juste rôle • Le manager de demain • Les éléments professionnels de cadrage
JOUR 2	Coopération et émulation : favoriser une dynamique fonctionnelle et pérenne dans l'équipe
9h - 12h	Module 3 : Pratiques managériales fonctionnelles • La proaction managériale : la présence managériale, les finalités, les objectifs et le sens, le feed-back • La réaction managériale : l'écoute active
12h - 13h	Module 4 : Interactions fonctionnelles • Les biais cognitifs ou comment ne pas en être victime • Les stratégies de faire face
14h - 17h	Module 5 : Mise en situation à partir de vos expériences de travail

MOYENS PÉDAGOGIQUES & MODALITÉS D'ÉVALUATION

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Présentation PowerPoint
- Exposés, mise en situation en groupe, Atelier
- Étude de cas concrets et ateliers :
L'ingénierie de cette formation repose sur des méthodes expérientielles telles que des mises en situations réelles ou simulées, des jeux de rôles et l'utilisation de tests de personnalité normalisés. Des outils de facilitation variés sont également utilisés, tels que des jeux de cartes, des questionnaires en ligne en temps réel, la technique de la chaise vide et même l'improvisation théâtrale

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire préalable à la formation
- Questionnaire d'évaluation et de satisfaction

FORMATEURS & CONTACTS

INTERVENANTS : Psychologue

Consultante certifiée

CONTACT FORMATIONS

Frédéric CABAS - Responsable Formations
frederic.cabas@polesmartpower.fr
06 12 25 21 26